

# Provence diabète

Échos de l'AFD Association des Diabétiques d'Aix - Pays de Provence

## Spécial Covid 19 et Après COVID

### Le mot de la Présidente



Chers amis,

Dès le 3 mars 2020, notre Fédération signalait sur son site qu'un « nouveau coronavirus (Sars-CoV-2), responsable de la maladie COVID-19 a fait son apparition en décembre 2019 dans la ville de Wuhan en Chine ». La crise sanitaire que nous vivons a montré l'importance des outils numériques en temps de confinement.

Depuis le début de cette période contrainte, notre équipe a travaillé à maintenir le calendrier associatif pour poursuivre notre action. C'est ainsi que nous avons tenu nos réunions statutaires (Conseil d'administration et réunions de Bureau régulières) en visioconférences, adoptant la même modalité pour les groupes de travail de bénévoles sur des thèmes précis, notamment la préparation d'interventions-supports des séances d'Elan solidaire. Nous continuons nos rencontres pour celles et ceux qui le souhaitent et qui peuvent y participer. Un exemple de thème choisi début avril 2020 : « Comment résister au Coronavirus ? Nourrir son système immunitaire ». Comme de coutume, nous apportons également par ce moyen de communication notre contribution aux programmes d'Education Thérapeutique à distance, organisés par les structures médicales partenaires, en particulier à l'atelier sur le partage du vécu du diabète dans ce nouveau contexte.

Par ailleurs, nous maintenons le lien en envoyant des mails réguliers d'informations diverses : aux côtés de notre Fédération, nous nous mobilisons, bénévoles, adhérents, sympathisants et autres Associations de Diabétiques Fédérées de la Région Sud PACA, pour mettre en commun un ensemble de ressources et de recettes où chacun pourra puiser à sa convenance afin de se sentir en forme, physique et morale.

Enfin, nous avons insisté sur la nécessaire continuité dans la gestion des soins en situation d'urgence, en mettant à disposition les numéros de téléphone dédiés : urgences dentaire, podologique, etc.

Mais nous n'avons pas pour autant oublié ceux d'entre nous qui sont les plus éloignés des outils numériques : nos Patients Experts et Bénévoles Actifs sont restés et restent à leur écoute avec encore plus de vigilance en cette période difficile. L'accompagnement résiste à la Covid-19 !

A l'heure où la France a entamé la deuxième phase du déconfinement, la Fédération Française des Diabétiques, avec 4 autres associations impliquées dans les maladies cardio-métaboliques, a lancé le 11 juin 2020 une campagne nationale #revoirsonmedecin qui invite tous les malades chroniques à retourner voir leur médecin au plus vite.

<https://www.facebook.com/revoirsonmedecin>

*En effet, les enquêtes montrent qu'une rupture des parcours de soins a été observée pendant le confinement et que depuis la fin du confinement, 4 personnes touchées par une maladie chronique sur 10 n'ont pas repris contact avec leur médecin généraliste.*

► Prenez vite rendez-vous si ce n'est déjà fait avec vos professionnels de santé (en consultation ou en téléconsultation).

► Retrouvez toute l'actualité sur l'épidémie en continu en suivant le lien : <https://www.federationdesdiabetiques.org/>

► Consultez notre banque de ressources évolutive affichée sur notre site. N'hésitez pas à nous envoyer vos idées, vos suggestions, vos expérimentations...

► Nous restons à votre écoute :

**"Aïlo AFD" : 06 47 59 59 11**

Soyons plus que jamais prudents. Respectons les gestes barrières, le port du masque, la distanciation physique... Prenez bien soin de vous et des vôtres.

Recevez, chers amis, nos salutations solidaires les plus chaleureuses.

**Marie Laure LUMEDILUNA**



## Un nouveau coronavirus, nommé SARS-CoV-2.

Les coronavirus sont une famille de virus qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume à des pathologies plus sévères. La maladie provoquée par ce nouveau coronavirus identifié en janvier 2020 en Chine a été nommée **COVID-19** par l'Organisation Mondiale de la Santé.

La population dans son ensemble est exposée au risque de contamination par le coronavirus. Cependant, certaines personnes sont plus susceptibles de développer des complications sévères en cas d'infection, en raison de leur âge et de leur état de santé. C'est le cas des personnes atteintes de maladies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires...) ou ayant une immunité affaiblie, en particulier par des traitements. En cas de diabète (diabète de type 1 ou de type 2), l'élévation permanente de la glycémie peut altérer le système immunitaire et rendre plus vulnérable aux maladies infectieuses et à leurs complications. Les infections peuvent également déséquilibrer les glycémies et/ou aggraver certaines complications du diabète déjà présentes. La fièvre, quelle qu'en soit la cause est, un facteur de déstabilisation du diabète.

### Où trouver les informations et les recommandations fiables ?

Pour tout autre renseignement et complément d'information, consultez les sources officielles mises à jour régulièrement.

- Le site du Gouvernement

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

- Le site du Ministère des Solidarités et de la Santé :

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-questions-reponses>

- Le site de Santé Publique France

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde>

Source : Fédération Française des Diabétiques

### Les autres sites à consulter :

- Le site de l'ARS PACA :

<https://www.paca.ars.sante.fr/coronavirus-informations-et-recommandations>

- Le site du CRES-PACA

<http://www.cres-paca.org/>

- Le site du CODEPS 13 et CODES 83

<https://www.codeps13.org/coronavirus-covid19>

<https://www.codes89.org/a/1251/s-informer-et-s-exprimer-sur-le-coronavirus-covid-19>



**INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19**

**PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES**

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Éviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)



## L'APRES COVID

### Agissons pour notre santé !

Dans ce contexte difficile de pandémie, les médecins référents ont été difficilement joignables. La télémédecine est apparue comme une solution importante pour les porteurs de maladies chroniques. Cependant, pour certains, cette pratique est difficile, voire impossible sans assistance. Il faudrait donner à tous des moyens d'accès numériques **pour que soit développée la télémédecine**. En outre, il faudrait qu'il n'y ait plus, à courte échéance, de zone blanche sur le territoire français. Ajoutons que les bénévoles Représentants des Usagers sont en mesure de donner une autre dimension à la santé connectée, en **faisant entendre la voix des patients**.

- **Agissons pour notre santé !** Une campagne de communication **#revoirsonmedecin**, portée par la Fédération, a été lancée le jeudi 11 juin **sur le thème du retour aux soins après le Covid-19** du fait de l'impact que cette épidémie a eu en termes de retards, reports ou même d'abandons de soins.
- Par ailleurs, des séances d'Education Thérapeutique (ETP) sont organisées très régulièrement par plusieurs établissements de santé avec la participation de bénévoles actifs et patients experts de notre association, formés à cet effet. Vous pouvez échanger avec eux, pendant et après les séances, sur toutes les facettes de la vie avec la maladie. Nous avons participé pendant cette période difficile à des séances d'ETP à distance. Choisissez le programme d'ETP avec votre professionnel de santé sur : **[www.mon-etp.fr](http://www.mon-etp.fr)** **Inscrivez-vous pour apprendre à agir avant le diabète et devenir acteur de votre santé.**

Pour vous instruire en vous amusant, découvrez le **Gluciboat**, un sérieux game pour l'Education Thérapeutique des Patients atteints de diabète de type 2, réalisé par l'Union Régionale des Médecins Libéraux PACA et les Associations de Diabétiques fédérées de la Région Sud PACA, avec le soutien du Conseil Régional de la Région Sud (Cf. notre site : <https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org/les-actus>)

**Enfin, vous pourrez nous retrouver, sous la bannière des AFD fédérées de la Région Sud PACA, au Séminaire Régional des Coordonnateurs de programmes d'ETP organisé par le CRES PACA en partenariat avec l'ARS PACA le mardi 6 octobre 2020 à l'IFSI Blancarde, 59 Rue Peyssonnel, 13003 Marseille " L'ETP sous toutes ses formes ; la diversité des pratiques et leurs évolutions".**

**Coup de chapeau à un grand Monsieur ! A son exemple, agissons pour notre santé !**

### Bon anniversaire, Monsieur !

Monsieur Manuel CAZORLA, Président d'honneur du Club de Luyes Loisirs qu'il a créé et adhérent de notre association, vient de fêter ses 99 printemps...

Toutes nos félicitations et tous nos vœux !

Gardez, Monsieur, cette belle énergie, vous nous montrez la voie à suivre pour préserver  
La qualité de notre vie...



# Notre agenda

## L'événement récent marquant auquel nous avons apporté notre contribution

L'Assemblée Générale de la Fédération Française des Diabétiques s'est déroulée le 20 juin dernier en visioconférence avec vote en ligne en raison de la crise sanitaire.

**Notre Assemblée Générale statutaire** : elle se tiendra le **21 septembre 2020, de 14h à 16h** (en présentiel ou en visioconférence, suivant l'actualité sanitaire).

## Nos réunions statutaires :

### ➤ Réunion du Bureau

Tous les 1<sup>ers</sup> lundis du mois au Siège Social

### ➤ Conseil d'Administration

Une fois par trimestre

*Depuis la crise du covid-19, nos réunions se poursuivent en visioconférences.*

## Nos activités de sensibilisation et de prévention

✓ **La Semaine Nationale de Prévention du diabète**, initialement prévue du 5 au 12 juin 2020, est reportée à la rentrée. Les actions seront organisées en fonction du contexte sanitaire. (Action prévue notamment à la Seyne-Sur-Mer le 8 octobre 2020). Consultez le calendrier à partir de début septembre sur notre site internet.

### ✓ Les Forums de rentrée de septembre 2020.

Ils sont prévus à Aix, à Gardanne, à Luynes, à Salon-de-Provence... Leur tenue est à confirmer selon le contexte sanitaire.

### ✓ Les Forums Senior et Assurance-Maladie :

- **Le vendredi 16 et le samedi 17 octobre 2020** au Palais des Congrès à Aix-en-Provence.
- **Le 20 et le 21 novembre 2020** au Parc Chanot à Marseille.

### ✓ La Journée Mondiale du Diabète

Différentes célébrations sont prévues en novembre 2020.

**Vous pourrez consulter notre Site pour vous informer sur l'ensemble des célébrations et recevrez une invitation à y participer.**

## Nos rencontres solidaires (dispositif « Élan Solidaire » et « Café Diabète »)

Elles reprendront si le contexte sanitaire le permet en septembre 2020 et réuniront une fois par mois patients, proches et patients experts.

Consultez notre site ou appelez « Allo AFD ».

## Nos ateliers-partage en visioconférences

- « **L'automne arrive, préparons-nous à l'hiver** », par Madame Latifa HAMIDOU, Pharmacienne, Diététicienne, Nutrithérapeute, bénévole, le **mercredi 16 septembre 2020, de 14h à 15h30**.
- « **Vitamines et sels minéraux : des nutriments essentiels** », par M. Gérard HOUDAER, Formateur de la Banque Alimentaire du 13 et Bénévole Actif de notre AFD, le **mercredi 25 novembre 2020 à de 14h à 15h30** (date à confirmer).

## Des visioconférences sur des thèmes d'actualité

- « **Les relations entre diabète et risques cardiovasculaires** », par le Dr GUENOUN, Cardiologue, le **mardi 22 septembre 2020, de 19h à 20h**.
- « **Le pharmacien, c'est mon voisin** », par Madame Félicia FERRERA, Vice-présidente de l'URPS des Pharmaciens, le **lundi 12 octobre 2020, de 18h à 19h**.
- « **Le Dossier Médical Partagé et vous** », par Madame Ysabelle PAOLETTI, le **mercredi 21 octobre 2020, de 17h à 18h**.

## Représentation des Usagers (RU)

- Nos RU siègent dans toutes les instances où s'exercent la démocratie en santé. Notre Association est membre de France Assos Santé PACA.

## Formation de nos bénévoles

Le Coursus Patient Expert : la formation se tiendra à Paris **les 20 et 21 octobre 2020** Puis **les 14, 15 et 16 décembre 2020**.

## Réunions des AFD fédérées

Le Comité de la Région Sud PACA comprenant les cinq Associations de Diabétiques fédérées se réunit régulièrement. Depuis mars 2020, les réunions se sont tenues en visioconférences.



AFD  
Association des Diabétiques  
d'Aix - Pays de Provence

Association des Diabétiques d'Aix-Pays de Provence  
Membre de la Fédération Française des Diabétiques, Association Nationale reconnue d'Utilité Publique  
Agrément N° N2011RN0058 du Ministère de la Santé - SIREN : 509 848 644 - APE : 9499Z  
Membre de France Assos Santé PACA

Siège social: Maison de la Vie Associative « Lou Ligourès »  
16, Place Romée de Villeneuve 13090 Aix-en-Provence

Tél : + 33 (0)4 42 91 76 18 / 06 47 59 59 11 - Mail : [afd.aix@gmail.com](mailto:afd.aix@gmail.com) - Site internet : <https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org>