

COVID et DIABETE, un point en novembre 2020...

Un grand bonjour à tous,

Cette année, la Journée Mondiale du Diabète a une tonalité inattendue et particulière puisque confinée...

Nous avons donc décidé avec votre Présidente, Marie-Laure LUMEDILUNA, de garder un format presque ... normal, avec un **petit point d'actualité**, qui s'impose, autour de « COVID et Diabète » puis **notre traditionnel QUIZZ** qui ne se fera pas avec les assiettes en carton (les habitués comprendront 😊) mais avec le code couleur vert et rouge ! Ce Quizz sera lui aussi autour du COVID et de Diabète et COVID ...

Avant de débiter, je voudrai très sincèrement remercier Marie-Laure et toute la belle équipe de bénévoles autour d'elle, pour tout ce que vous organisez et mettez en place afin que le diabète soit le moins difficile à vivre au quotidien pour tous les patients... J'ai beaucoup de respect et d'admiration pour vos actions et votre belle énergie !

Sachez que l'hôpital d'Aix, et en particulier le Service de Diabétologie et tous ses soignants sont mobilisés avec et pour vous autour de la prise en charge du diabète. En ces temps de COVID et de confinements, nous avons gardé au maximum nos activités avec des conditions sanitaires respectées : les lits d'hospitalisation, l'hôpital de jour, les consultations (avec bascule en partie vers la téléconsultation) et l'Unité d'Education en Diabétologie restent mobilisés pour poursuivre au maximum tous les soins. Il ne faut surtout pas que le COVID retarde la prise en charge de vos soins même si l'hôpital se restructure pour pouvoir accueillir au mieux les patients COVID...

Nous sommes en effet, depuis début 2020, face à une pandémie d'un nouveau coronavirus appelé « COVID 19 », apparu en Chine initialement...

Cette crise sanitaire sans précédent, qui nous affecte ainsi que nos proches, a changé bon nombre de nos habitudes et a généré beaucoup d'inquiétude, en particulier chez les patients présentant un diabète. Ce qui est très important dans ce contexte d'inconnus multiples est d'avoir des informations fiables et d'être vigilants sur ses sources.

Les diabétiques sont rapidement apparus comme étant plus touchés par le COVID 19 mais surtout avec un risque plus élevé de formes graves. Les chinois ont publié rapidement qu'il existait une surmortalité chez les patients diabétiques (7,3 % contre 2,3 % dans la population générale dans une étude chinoise du 24 février 2020).

Il ne faut cependant pas considérer la maladie diabétique de façon isolée mais y associer d'autres « comorbidités » (= soucis de santé). **L'âge et l'obésité** en particulier sont en première ligne comme facteur de risque de gravité et le patient diabétique, en particulier diabétique de type 2, est souvent au moins en surpoids et plutôt âgé. Il est donc à risque potentiel de forme grave. Le surrisque de forme grave chez un jeune diabétique de poids normal (et avec un diabète bien équilibré !) est par contre très faible.

En effet, nous savons depuis longtemps que **le diabète expose à un risque infectieux plus élevé, en lien étroit avec l'équilibre glycémique** (au mieux le diabète est équilibré, au plus l'infection est repoussée !) et que à l'inverse une infection peut déséquilibrer franchement un diabète (même bien équilibré !). Le COVID n'échappe pas à cette règle... et nous reparlons encore de l'intérêt majeur à avoir un diabète globalement bien équilibré.

Une grande étude française multicentrique de près de 3 000 patients, **CORONADO**, en cours de publication, à laquelle la FFD (et le service de diabétologie de l'hôpital d'Aix en Provence !) a participé, décrit le **profil des patients diabétiques hospitalisés pour COVID et leur devenir, en identifiant leurs facteurs pronostiques**.

Ces patients diabétiques hospitalisés sont surtout des diabétiques de type 2 (très peu de diabétiques de type 1 : 2,1% des patients), masculins (2/3 environ), d'âge moyen de 70 ans.

28 jours après leur hospitalisation, un peu plus de 50 % des patients (environ 1 sur 2) sont rentrés chez eux et 20 % sont décédés.

L'obésité est un facteur puissant de moins bon pronostic ainsi que **l'âge, les complications du diabète et le niveau glycémique à l'admission**.

Aucun traitement contre le diabète n'est délétère, la metformine est même plutôt associée à un bon pronostic !

LES CONSIGNES ...

Les consignes adressées aux patients diabétiques et aux professionnels de santé qui les prennent en charge **sont les mêmes que pour la population générale** :

- Respectez les gestes barrières (port du masque en toute circonstance ou presque, lavages des mains au savon et/ou à la solution hydroalcoolique ...) !
- Respectez le confinement
- Favorisez le télétravail, si c'est possible
- Surveillez d'éventuels signes : fièvre, toux, fatigue, perte de goût et / ou d'odorat...
- Continuez à bouger le plus possible !
- N'arrêtez aucun traitement +++

Et ... de plus : AYEZ TOUJOURS LE MEILLEUR EQUILIBRE GLYCEMIQUE POSSIBLE !!!

Grâce à une bonne hygiène de vie, à l'autosurveillance de son taux de sucre, à une éventuelle adaptation des doses de médicaments (insuline ou autres) ...

C'est important de faire un point avec son médecin traitant ou son diabétologue pour vérifier l'équilibre glycémique, que votre matériel est « au complet » (par exemple des bandelettes

d'acétone si vous êtes sous insuline) et que vous avez bien une conduite à tenir si les glycémies devaient s'élever...

Actuellement, autour de votre diabète, vous pouvez consulter vos médecins via la **téléconsultation**, par téléphone ou vidéo-transmission. N'hésitez pas à les solliciter 😊 !

En effet, en cette année de pandémie et où la FFD a pris pour thème de la Journée Mondiale du diabète « Sommes-nous en bonne voie pour une médecine fondée sur l'humanisme ? », il est essentiel que l'alliance patients/soignants se renforce encore et toujours...

La FFD est d'ailleurs très présente sur le front du coronavirus avec une ligne téléphonique de soutien très active, une participation aux études scientifiques et un site Internet très bien renseigné avec une mise à jour permanente sur les dernières évolutions de la pandémie et des consignes pour les patients diabétiques, n'hésitez pas à le consulter (en passant par le site AFD13 bien sûr 😊) !

Je vous souhaite un bon confinement, un bon courage pour faire face à tous les soucis et l'anxiété que vous pouvez ressentir dans le contexte actuel et de bons gestes barrières pour conserver une bonne santé !

Gardons une bonne dose d'optimisme, une belle solidarité et au plaisir de vous retrouver le plus vite possible !!!

Dr Blandine DELENNE

Chef du Service de diabétologie, Centre Hospitalier du Pays d'Aix