



AFD

**Association des Diabétiques
d'Aix - Pays de Provence**

Vous n'êtes pas seul(e) face au diabète

**Vous souhaitez échanger avec d'autres
personnes qui vivent avec le diabète ?**

Appelez-nous



06 47 59 59 11

Notre plateforme téléphonique est ouverte

- ➔ 7 j / 7 toute l'année
- ➔ Du lundi 8 h au dimanche soir 20 h

Contactez-nous par mail

afd.aix@gmail.com

Vous pourrez :

- ➔ Rejoindre nos groupes de rencontre autour du vécu du diabète « Élan Solidaire »
- ➔ Participer à nos Ateliers-Partage
- ➔ Nous rencontrer sur rendez-vous lors de nos permanences
- ➔ Participer à nos manifestations



**Pensez à renouveler votre adhésion
si vous ne l'avez déjà fait.**

**Notre AFD a besoin de
chacune et de chacun d'entre vous !**



Ensemble face au diabète

**Unis
contre le Diabète**



LETTRE D'INFORMATION

Cette lettre d'information s'inscrit dans une série
diffusée selon l'urgence de notre actualité

**n° 24
MAI 2022**



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers amis,

Les semaines qui suivent vont être particulièrement importantes dans la lutte que nous menons pour faire évoluer la prise en charge du diabète.

Vous savez que les 12 et 19 juin prochains, les Français voteront pour élire les députés qui composeront la nouvelle Assemblée nationale. Or, comme pour l'élection présidentielle, les élections législatives sont l'occasion de nous positionner en tant qu' **acteurs du débat public**. Par le passé, la Fédération a pu compter de nombreuses fois sur l'Assemblée nationale pour porter ses combats : en témoigne *son récent succès sur la thématique des métiers interdits*, obtenu au sein du Parlement. Il est essentiel que le travail entamé avec les précédents députés se poursuive. C'est pourquoi, munis de **notre charte « Plan diabète : un quinquennat pour agir »**, nous irons comme l'ensemble des autres AFD locales fédérées à la rencontre des candidats afin de les sensibiliser au diabète. Il faut absolument que le futur Parlement se saisisse des difficultés soulignées pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec la maladie.

En outre, les 24 et 25 juin 2022, les bénévoles dirigeants de nos AFD seront au rendez-vous des Assises de notre Fédération qui se dérouleront cette année à Strasbourg. Depuis plus de deux ans nous n'avons pu, pour des raisons sanitaires, nous retrouver en présentiel afin d'échanger sur les problématiques à retenir pour nos prochains défis.

Dans un contexte sanitaire qui va s'améliorant, nous continuons en région, avec persévérance, à nourrir l'action commune pour une qualité de vie préservée.

Marie Laure LUMEDILUNA



L'AFD, c'est Vous, c'est Nous ! Nous agissons ensemble contre le diabète

AGENDA

➡ RÉUNIONS STATUTAIRES

■ BUREAU

Le 1^{er} vendredi de chaque mois de 14h à 15h30
Prochains bureaux : 3 juin et 1^{er} juillet 2022

■ CONSEIL D'ADMINISTRATION

Prochain CA (le 3^{ème} de l'année) :
Lundi 13 juin 2022 de 14h à 15h30

■ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Lundi 12 septembre 2022 de 14h à 15h30

■ ASSISES DE NOTRE FÉDÉRATION

Vendredi et samedi 24 et 25 juin 2022.

➡ ATELIERS PARTAGE, RENCONTRES SOLIDAIRES AUTOUR DU VÉCU DU DIABÈTE ET SORTIES PRINTANIÈRES



• Ateliers-partage d'avril à juillet 2022 (en visioconférence)

➔ « Echanges autour de la prise en charge de son diabète » avec

Valérie Pouchain, infirmière d'éducation :

Les mercredis de 14h à 15h30 : 6 avril, 20 avril, 4 mai, 18 mai, puis tous les 15 jours ...

➔ « La gestion des émotions - Apprendre à respirer » avec **Rose-Marie Mannarini-Faucher, sophrologue** : le mardi 31 mai de 17h30 à 19h.

• Nos rencontres solidaires et nos sorties printanières (Pique-niques, promenades...) d'avril à juillet 2022

- **Aix-En-Provence et environs** : les samedis 14, 11 juin et 2 juillet 2022.

- **Salon de Provence et environs** : les samedis 16 avril, 21 mai et 18 juin 2022.

- **Toulon et environs, La Roque d'Anthéron** : ouverture de groupes solidaires à partir du mois de juin (à préciser).

• Nos marches solidaires

Rappel des 2 premières marches de printemps : le 19 mars et le 30 avril 2022 organisées aux environs d'Aix-En-Provence.

• Prochains rendez-vous

Le samedi 21 mai (matinée) à Venelles (randonnée orientation suivie d'un pique-nique).

Le samedi 11 juin (matinée), lieu à préciser (marche promenade).

Association des Diabétiques d'Aix - Pays de Provence

14 chemin de Saint Donnat - 13100 AIX EN PROVENCE

Permanence le vendredi après-midi de 14h à 16h

06 47 59 59 11 - afd.aix@gmail.com

Retrouvez-nous

<https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org/>



[Facebook.com/afd13.diabetiques/](https://facebook.com/afd13.diabetiques/)

➡ ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Nos Patients Experts participent à l'animation des séances d'éducation thérapeutique organisées très régulièrement en partenariat avec les établissements de santé de nos zones d'intervention. Vous pourrez échanger avec eux, pendant et après les séances, sur toutes les facettes de la vie avec la maladie. Inscrivez-vous au programme le plus proche de chez vous : **MON-ETP.FR**

Nous participerons une nouvelle fois à la **Journée des Coordonnateurs d'ETP organisée par le CRES PACA le 9 juin 2022 (journée) à Marseille.**

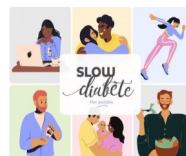
➡ ACTIONS TOUT PUBLIC DE SENSIBILISATION ET DE PRÉVENTION DE LA MALADIE jusqu'à fin juin.

- Le samedi 25 mai 2022, 8h45-13h : participation à Marseille (Le Pharo) à la « Matinale de la Fondation Korian pour le Bien-Vieillir » avec nos amis de l'AFD de Marseille.

- Le samedi 22 juin à Saint Victoret : participation à la journée « Santé et prévention » organisée en partenariat avec la FONDATION M.S.Aé (Airbus).

Focus sur...

Le Slow Diabète



Depuis le 18 avril, pour un cycle de 21 jours, ce nouveau programme de notre Fédération propose d'explorer des aspects de notre vie quotidienne. Inscrivez-vous!

Notre AFD à l'honneur dans Equilibre

La revue de notre Fédération fait paraître dans la rubrique « J'adapte, j'adopte » des recettes réalisées par des bénévoles de notre AFD.

Pour en savoir plus:

<https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org/les-actus>



Les mémos de l'AFD

Nous avons inauguré une nouvelle publication de notre AFD, ces « mémos » qui constituent un cycle « **Bien vivre avec le Diabète** ».

Ci-contre, la première page de la fiche : « Activité physique adaptée à ses possibilités ». D'autres fiches suivront : « Alimentation équilibrée », « Gestion des émotions », etc.

