

Association des Diabétiques  
d'Aix - Pays de Provence  
et de l'Ouest Var  
14, Chemin de Saint Donat  
13100 Aix-En-Provence  
Tél : 06 47 59 59 11  
Mail : afd.aix@gmail.com

# LETTRE D'INFORMATION

n° 34  
Rentrée 2025

Cette Lettre d'information s'inscrit dans une série diffusée selon l'urgence de notre actualité



Au verso, découvrez l'agenda de notre Association

## Retour sur nos actions récentes

### Semaine Nationale de Prévention - Juin 2025

#### Thème : Diabète et hérité

Notre actualité associative a été aussi riche que conforme à notre engagement au service de la santé de tous. Retrouvez ci-dessous en images les actions menées sur tout notre territoire. Un chaleureux merci à nos élus, à l'ensemble de nos partenaires, professionnels de santé, associations sportives ainsi qu'à tous les bénévoles !



Parc Braudel - La Seyne Sur Mer 7 juin 2025



Hôpital du pays Salonnais 12 juin 2025

Complétez votre information, consultez notre site  
<https://afd13 aix.federationdesdiabetiques.org>  
 Et notre page Facebook  
<https://www.facebook.com/afd13.diabetiques>

Chers amis,

Les vendredi et samedi 20 et 21 juin 2025, les Assises de la Fédération Française des Diabétiques se sont tenues à Amiens. Le Président Jacky VOLLET a souligné l'importance de « nous retrouver, d'échanger et de construire ensemble l'avenir de notre Fédération ». 2025 est, soulignons-le, la première année de mise en œuvre du projet associatif « Horizon Diabète 2028 » autour de 5 axes prioritaires :

- Accroître l'impact de nos actions d'accompagnement et de soutien en proximité ;
- Coopérer efficacement auprès des institutionnels locaux comme nationaux ;
- Devenir l'Observatoire du vécu des personnes touchées par un diabète ;
- Renforcer les équipes bénévoles et salariées, et développer les coopérations entre les niveaux national, régional et local ;
- Innover sur le modèle économique pour sécuriser les ressources.

Le vendredi, des ateliers ont été organisés autour de la question cruciale du **recrutement d'adhérents et de bénévoles plus nombreux**. Nous avons en effet besoin de toutes les bonnes volontés et de forces nouvelles pour mener à bien nos missions. Le samedi matin, l'Assemblée Générale de notre Fédération a représenté comme de coutume un temps démocratique fort de la vie du réseau, suivi d'un moment plus culturel avec la visite guidée de la magnifique cathédrale d'Amiens.

Un grand merci à notre Fédération, à l'AFD d'Amiens organisatrice de ces temps forts, ainsi qu'à toutes les personnes présentes pour leur engagement.

Par ailleurs, vous pourrez constater dans cette Lettre que notre agenda local de rentrée est bien rempli. Nous agissons pour **sensibiliser, prévenir et accompagner** avec l'aide généreuse de nos partenaires. En outre, une de nos missions importantes est également **la défense des patients**, c'est pourquoi nous participerons le 30/09/2025 à Aix-en-Provence à la conférence de presse de l'Union Régionale des Pharmaciens PACA organisée en collaboration avec des Associations de Patients et des Patients Experts au sujet des ruptures de médicaments et de l'avenir du réseau officinal.

Toutes et tous unis dans notre recherche du maintien de notre qualité de vie en dépit de la maladie ! Bonne rentrée à toutes et à tous!

Bien solidialement.

Marie Laure LUMEDILUNA

Présidente. Représentante Régionale des AFD fédérées de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur.



### Agenda Rentrée 2025

#### → NOS ACTIONS DE PREVENTION DE LA MALADIE ET DE SES COMPLICATIONS

##### ◊ ***Septembre 2025 :***

###### Notre participation aux Forums d'associations organisés par les villes:

- La Seyne Sur Mer le **06/09/2025** de 10h à 18h au parc de la Navale.
- Salon de Provence le **06/09/2025** de 9h à 17h Bd Aristide Briand et complexe sportif du centre ville.
- Gardanne le **13/09/2025** de 10h à 17h Cours de la République et Cours Forbin.
- Aix-en-Provence le **14/09/2025** de 9h30 à 17h30 au centre ville.
- Arles le **21/09/2025** de 10h à 17h Boulevard des Lices.



##### ◊ ***Octobre 2025 :***

- Semaine du goût : 03/10/2025 à la Bibliothèque des 2 Ormes- Aix-en-Provence.
- Semaine bleue « Vieillir : une force à partager ! » : 10/10/2025 à Meyrargues.
- Actions « Diabète et tabagisme » : atelier expérimental à organiser à la demande de notre Fédération avec l'aide d'un tabacologue pour préparer le « Mois sans tabac ».

##### ◊ ***Novembre 2025 :***

**Célébrations diverses de la Journée Mondiale du Diabète (JMD) à partir de la mi-novembre** en collaboration avec les centres de santé à Aix-en-Provence, à Salon-de-Provence, dans le Var...Dates à préciser. Consultez notre site.

#### → NOS ACTIONS d'ACCOMPAGNEMENT DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2025

##### Rencontres solidaires présentielle s :

- **Aix-en-Provence et environs** : les samedis 20/09, 4/10, 25/10, 8/11, 29/11, 13/12/2025 -14, Chemin de Saint Donat. Le calendrier des marches solidaires sera arrêté le 20/09/2025.



##### **→ Salon de Provence et environs :**

Groupe 1: les samedis 20/09, 11/10, 15/11, 13/12/2025 à la Maison de la Vie Associative - 55 rue André Marie Ampère-Salon de Pce, 13300.

Groupe 2: permanences et rencontres : les jeudis de 13h30 à 15h30 à la Maison des Usagers de l'hôpital du pays Salonnais (« Hall Léonie Imbert », à proximité de la Salle des Conseils ) les 18/09, 25/09, 16/10, 30/10, 6/11, 4/12 et 18/12/2025.

→ **Gardanne et environs, La Roque d'Anthéron** : calendrier en cours d'élaboration..

→ **Besse Sur Issole** : prochaine rencontre solidaire : 24 /09/2025, 9h-11h, salle du foyer, mairie, autres dates à fixer.

→ **Autres actions du Var**: à préciser (mail, site et page Facebook).



##### **Accompagnement à distance : 2 dispositifs spécifiques de notre AFD :**

1. Ecoute locale 7j/7 « Allo AFD » au 06 47 59 59 11
2. Groupe WhatsApp de partage du vécu de la maladie.



#### → NOS ATELIERS BIEN-ETRE - Activer tout son potentiel.

**Sur inscription (afd.aix@gmail.com ou 06 47 59 59 11).**

→ **Séance de Sophrologie** une fois par semaine le mardi de 18h30 à 19h30 **en visioconférence** - Puis toutes les 5 semaines, séances en présentiel le vendredi de 13h30 à 15h 14 chemin de Saint Donat - 13100 Aix-en-Provence. **1ère date: 19/09/2025. autres dates à définir .**

→ **Séance de soutien en visioconférence** assurée une fois par semaine pendant 2 heures par une thérapeute coach mental. Sur inscription (afd.aix@gmail.com ou 06 47 59 59 11).

→ **Séances de relaxation-respiration en conscience en visioconférence** assurées par l'équipe d'animation de l'association « Vivre Doul'heureux au quotidien» les 26/09, 24/10, 21/11 et 12/12/2025.

