



AFD 13 83

Association des Diabétiques
d'Aix Pays de Provence et de l'Ouest Var

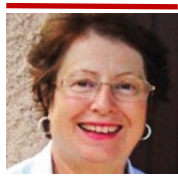
Allo AFD : 06 47 59 59 11

LETTRE D'INFORMATION

Cette Lettre d'information s'inscrit dans une série
diffusée selon l'urgence de notre actualité

n° 31

Septembre 2024



Marie Laure LUMEDILUNA
Présidente

Rentrée 2024



unis pour le diabète

AGENDA



PROCHAINES REUNIONS STATUTAIRES

- ♦ **Bureau** : une fois par mois les vendredis 14h-15h30 : 30 août, 04 octobre, 8 novembre, 6 décembre 2024.
- ♦ **Prochain Conseil d'Administration** : vendredi 27 septembre 2024, 17h30 -19h en visioconférence.



NOS ACTIONS DE SENSIBILISATION ET DE PREVENTION DE LA MALADIE

FORUMS DE RENTREE

Vous pourrez retrouver nos Patients Experts sur nos stands AFD :

Samedi 7 septembre 2024, 10h-18h, Parc de la Navalle, La Seyne Sur Mer

Samedi 7 septembre 2024, 9h-17h, Bd Aristide Briand, complexe sportif du centre ville, Salon-de-Provence

Dimanche 15 septembre 2024, 10h-18h, Aix-en-Provence, centre ville.

Samedi 14 septembre 2024, 10h-17h, Gardanne, centre ville.

Novembre-décembre 2024: nous célébrerons en divers lieux de notre territoire d'action la Journée Mondiale du Diabète avec tous nos partenaires.



NOS ACTIONS d'ACCOMPAGNEMENT

NOS REUNIONS BIEN-ETRE: ACTIVER SON POTENTIEL

- ♦ Séance de Sophrologie une fois par semaine le lundi de 18h30 à 19h30 en visioconférence. **Sur inscription.**
- ♦ Séance de soutien assurée une fois par semaine pendant 2 heures par une thérapeute coach mental. **Sur inscription.**





NOS ACTIONS d'ACCOMPAGNEMENT (suite)

Nos bénévoles patients experts sont à votre écoute. Venez les rencontrer lors des **permanences**. Consultez la page de notre site internet

<https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org/infos-pratiques#anchor>

pour avoir toutes les informations sur les jours et horaires ou contactez le **06 47 59 59 11**.



NOS RENCONTRES SOLIDAIRES autour du vécu du Diabète, de septembre à décembre 2024. **Le calendrier des marches promenades sera fixé lors de la première séance de rencontre.**

♦ **Aix-en-Provence et environs** : les samedis de 9h30 à 12h
31/08/, 28/09, 19/10, 09/11 et 14/12 2024. Lieu: 14, Chemin de Saint Donat-

A noter que d'autres groupes vont être ouverts d'ici fin septembre 2024. Sur inscription.

♦ **Salon-de-Provence et environs** : les samedis de 9h à 12h
21/09, 26/10, 23/11 et 14/10/2024. Lieu: MVA 55, Rue André Marie AMPERE-

A noter qu'un autre groupe va être ouvert d'ici fin septembre 2024. Sur inscription.

♦ **Gardanne et environs: les mercredis– Calendrier à préciser début septembre 2024. Lieu: SOLIMUT - 8, Cours Forbin. Sur inscription.**

♦ **Var Ouest : Besse Sur Issole : les mercredis de 9h à 11h. Salle du foyer, mairie.**
Une fois par mois, 9h-11h- **Sur inscription.** Calendrier à préciser en septembre 2024.

A noter que d'autres groupes vont être ouverts d'ici fin septembre 2024.

♦ **La Roque d'Anthéron : ouverture de groupes solidaires dès que possible sur inscription (d'ici fin septembre 2024).**

NOS CAFES DIABETE/ATELIERS PARTAGE

En visioconférence, mercredi 04/09/2024. **Sur inscription.** *Thème: Les huiles alimentaires et leur utilisation.*

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT.

Nos Patients Experts participent à l'animation des séances d'éducation thérapeutique organisées très régulièrement en partenariat avec les établissements de santé de nos zones d'intervention. Vous pourrez échanger avec eux, pendant et après les séances, sur toutes les facettes de la vie avec la maladie. Inscrivez-vous au programme le plus proche de chez vous : **MON-ETP.FR**



Complétez votre information en consultant notre site

<https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org>

Et notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/afd13.diabetiques>

