



## Communiqué de presse

### JOURNEE MONDIALE DU DIABETE

14 novembre 2019

#### Mobilisation en Pays salonnais.

Cette année, le forum diabète, dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète, aura lieu en décalé, **sur le thème de l'activité physique, le samedi 26 octobre 2019 de 9h à 12h à Salon-de-Provence, Stade d'Honneur-Hall Pierre de Coubertin- Complexe sportif du Centre Ville- Rue du Capitaine Guibert- 13300 (Cf. affiche ci-jointe).**

Plusieurs actions seront proposées aux personnes diabétiques, et accompagnantes, enfants ou adultes, sportives ou non, pour le plaisir de partager un moment convivial autour de l'activité physique : marche, course, circuits d'entraînements, assouplissements, zumba... ces activités seront encadrées par des animateurs sportifs, l'équipe du service de diabétologie et de diététique de l'hôpital, l'association des diabétiques (AFD) d'Aix-Pays de Provence et des enfants diabétiques (Nostra'Diab) et la mairie de Salon (programme Sport sur Ordonnance - APSO).

A 11 heures, Elise et Anne, deux jeunes sœurs diabétiques, viendront témoigner de leur expérience de marathoniennes (association Diab'Aide).

La matinée s'achèvera par un apéritif convivial à 11h30.

**Nous aurons le plaisir d'échanger avec vous sur les bons comportements de santé à adopter et sur le thème choisi par notre Fédération pour cette édition 2019 :**

**« Diabète et travail : pour un accès et un maintien dans l'emploi adaptés à chaque patient ».**

#### Qu'est-ce que le diabète ?

Maladie chronique, le diabète est **un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des glucides apportés par l'alimentation.** Il se traduit par un excès de sucre dans le sang appelé **hyperglycémie.**

Lors des repas, l'apport de glucides, transformés essentiellement en glucose, fait augmenter le taux de sucres dans le sang. En réponse, **le pancréas sécrète une hormone appelée insuline** afin de faire baisser la glycémie.

Le diabète se dépiste par **un examen sanguin de la glycémie à jeun.**

Ce dosage de la glycémie est pratiqué en laboratoire. Un diabète est avéré lorsque la glycémie à jeun est supérieure ou égale à 1,26 g/l, à deux reprises ou égale ou supérieure à 2 g/l à n'importe quel moment de la journée.

#### Le diabète dans le monde : chiffres clés\*

- **425 millions** d'adultes
- 1 personne sur 11 est atteinte de diabète
- Le nombre de personnes touchées par le diabète devrait atteindre **522 millions d'ici 2030**
- 1 personne sur 2 atteinte de diabète n'est **pas diagnostiquée** (212 millions)
- 3 personnes diabétiques sur 4 **vivent dans des pays à revenus faible et intermédiaire**
- Le diabète a causé 4 millions de **décès** en 2017

- Le diabète a coûté **727 milliards de dollars** en dépenses de santé en 2017 - soit plus que les budgets de défense combinés des Etats-Unis et de la Chine !

## Le diabète en France : chiffres clés\*\*

En 2015, la France compte 3,7 millions de personnes traitées pour diabète soit 5,4 % de la population. Cela englobe les différents types de diabète, principalement le type 1 (environ 8 %) et le type 2 (environ 92 %). A ces chiffres, il faut ajouter entre 500 000 et 800 000 personnes qui ignorent qu'elles en sont atteintes.

Avec +2,8 % par an entre 2014 et 2015, la progression des diabètes est rapide. Néanmoins, cette progression stagne depuis quelques années.

Les projections réalisées par l'Assurance Maladie démontrent qu'en 2020 plus de 4 millions de personnes seront traitées pour diabète.

En 2012, la somme de l'ensemble des dépenses remboursées à des personnes diabétiques (pour le diabète ou pour toute autre pathologie) s'élève à 19 milliards d'euros, soit 15 % des dépenses de l'Assurance Maladie (124 milliards d'euros).

**Le diabète est ainsi un enjeu de santé publique, un enjeu économique, un enjeu sociétal et humain majeur.**

	Population générale	Patients diabétiques traités	Patients diabétiques traités par insuline	Patients DT2 traités par insuline	Patients DT1 traités par insuline
Région SUD PACA	5 345 000	289 000	64 900	49 500	15 400
Bouches du Rhône	2 019 000	111 000	24 900	19 000	5 900
Var	1 041 000	58 000	13 100	10 000	3 100

### Sources de données :

Population générale : INSEE (2013) - Données départementales traitées par l'InVS (2015) / Projection 2013-2016 : INSEE (2013-2016)

Patients diabétiques traités : CNAMTS, base SNIIRAM (2013) - Données départementales traitées par l'InVS (2015) / Projection 2013-2016 : base SNIIRAM (2009-2013)

Patients diabétiques traités par insuline : CNAMTS, base EGB (2013-2014) - Données régionales traitées par Cemka-Eval (2016) et extrapolées au niveau départemental

Patients DT2 et DT1 traités par insuline : CNAMTS, base EGB (2013-2014) - Données régionales traitées par Cemka-Eval (2016) et extrapolées au niveau départemental

## La Fédération Française des Diabétiques

**La Fédération Française des Diabétiques** est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients. Avec son réseau d'une centaine d'associations locales et délégations, réparties sur l'ensemble du territoire et son siège national, elle représente les 4 millions de patients diabétiques. Fondée en 1938 et reconnue d'utilité publique en 1976 et agréée depuis 2007 par le Ministère des solidarités et de la santé. Elle est totalement indépendante de toute institution publique, de tout organisme ou entreprise privée, de toute corporation professionnelle.

Pleinement investie dans la gouvernance de la santé, la Fédération est un interlocuteur de référence dans les décisions de santé publique.

>> En savoir plus sur : [www.federationdesdiabetiques.org](http://www.federationdesdiabetiques.org)

## Votre contact presse local :

**Association des Diabétiques d'Aix-Pays de Provence- 06 47 59 59 11**

**Hôpital du Pays salonais- Service d'endocrinologie-Diabétologie -04 90 44 96 15**

\* Source - Atlas 2018 de la Fédération Internationale du Diabète - 8<sup>e</sup> édition

\*\* Sources - Assurance Maladie et Santé Publique France - 2017 & 2018