

PROGRAMME D'ÉDUCATION À DISTANCE DIABÈTE 4 SPÉCIAL CONFINEMENT



Apport Santé adapte ses programmes pendant le confinement pour répondre au mieux à vos demandes, réalisées en visioconférences

Toutes les séances seront animées par des professionnels, pour vous permettre de répondre à toutes vos questions et interrogations en lien avec votre maladie chronique et l'épidémie de Covid-19

**Vivre avec mon diabète en confinement
et accompagnement Association Française des Diabétiques**
Avec une infirmière et un patient expert
Le 28/04/2020 à 10h

Comment gérer mon stress en période d'épidémie ?
Avec une psychologue
Le 05/05/2020 à 10h

Comment bien m'alimenter quand je suis confiné ?
Avec une diététicienne
Le 15/05/2020 à 14h

Mettre en place mon activité physique à domicile
Avec un éducateur sportif
Le 19/05/2020 à 10h

**Participation
gratuite**

**Inscription au
04.84.47.06.05**

Apport Santé c'est aussi des programmes autour de l'obésité, des maladies cardiovasculaires, de la bronchite chronique et de l'asthme.

**Pour plus d'information, n'hésitez pas
à nous contacter !**



04.84.47.06.05



prevention@apport-sante.org



apport-sante.com